



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)  
CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

## PEDIDO EXTRA - PERÍODO DE: 18 de AGOSTO A DE 29 DE AGOSTO DE 2025 **CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

| DIAS SEMANAS |                                     | SEGUNDA-FEIRA<br>DIA: 18/08                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA<br>DIA: 19/08                                                                                                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>DIA: 20/08                                                                                                                                                                                  | QUINTA FEIRA<br>DIA: 21/08                                                                                                                           | SEXTA-FEIRA<br>DIA: 22/08                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEM 01       | Lanche<br>M:<br>9:00<br>T:<br>15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate</li> <li>Salada de alface</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Café com LEITE ZERO LACTOSE</li> <li>Pão caseiro com margarina</li> <li>Banana</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro</li> <li>Ou</li> <li>Arroz branco</li> <li>Carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>Salada de tomate e pepino japones</li> <li>Maçã</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Suco de uva integral sem açúcar</li> </ul> | <b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>                                                                                                                                                                                                         |
|              |                                     | SEGUNDA-FEIRA<br>DIA: 25/08                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA<br>DIA: 26/08                                                                                                                                                      | QUARTA-FEIRA<br>DIA: 27/08                                                                                                                                                                                  | QUINTA FEIRA<br>DIA: 28/08                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |
| SEM 02       | Lanche<br>M:<br>9:00<br>T:<br>15:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de legumes com carne moída</li> <li>Salada de tomate com alface</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta cremosa</li> <li>Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>Salada beterraba</li> <li>Banana</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assado</li> <li>Salada mista (repolho verde e roxo)</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de cenoura</li> <li>Chá de ervas</li> <li>Maçã</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>Purê de batata SEM MANTEIGA SÓ COM LEITE ZERO LACTOSE</li> <li>Salada de repolho com cenoura (ralados cru).</li> <li>MELANCIA</li> </ul> |

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini